

ORIENTATION ADO –

Dresser le profil de Personnalité de votre Ado pour mieux l'orienter

4^{ème}, 3^{ème} Seconde, première, les adolescents sont face à eux même.

On leur demande de prendre des décisions sur leur orientation mais ils ne se connaissent pas.

Ce programme leur permet d'approfondir la connaissance d'eux même, de prendre conscience de leurs différents talents et confiance en eux.

1 / Trouve ta place

- Des exercices pour mieux t'aider dans l'analyse

2/ Identifie tes atouts et redécouvre toi (Test)

- Test de Gardner et MBTI
- Exercices

3 / Précise tes objectifs

4 / Passe du rêve à l'action

- Des conseils de pro

5 / Précise ton projet pro et rencontre des personnes inspirantes

Théorique, Pratique et ludique, ce programme accompagne step by step votre adolescent dans la quête de son orientation.

OBJECTIFS

- Renouer une communication audible, non violente et positive avec son ado. Changer son statut de parent toxique en posture d'adulte bienveillant et constructif.

POUR QUI ?

- Tous les parents

PRE-REQUIS

- Aucun

DUREE

- Formation 100% distanciel
- Programme sur 30 jours
- Option : accompagnement post formation

Outils d'évaluation :

- Tests des talents et de personnalité – GARDNER
- QCM sur la connaissance
- Exercices de développement personnels

Les + de la formation QVT :

- Une formation personnalisée et interactive
- Un équilibre entre théorie et cas pratiques
- Une compréhension et une mise en pratique rapide

Supports pédagogiques – en distanciel :

- Ordinateur - connexion wifi et accès à Zoom ou Google Meet

FORMATEURS

Nos responsables pédagogiques et formateurs sont des experts reconnus dans leur métier.

Formatrice et Coach Parental, Cécile COLMAN est spécialisée dans les techniques en Neurosciences.

Elle applique ses connaissances en cognitivité, en psychologie et dans les forces mentales pour transmettre ses connaissances à l'éducation et aux parents.

